

岩手大学

# 女性のキャリア形成支援 リカレントプログラム 2025



## ベーシックコース

## 受講生募集!



- ✓ 御社の若手女性社員の  
人材育成にぜひご活用ください!
- ✓ オンライン受講可能  
ハイブリッド開催で対面交流が可能な回もあります
- ✓ 県内中小企業100社以上の利用実績  
連続講座修了生は120名!
- ✓ 業種・職種を超えた交流を重視  
満足度は毎回90%以上!
- ✓ 「いわて女性活躍企業等認定制度」における  
「ステップ1」及び「ステップ2」の認定要件対象

プログラムの  
特長

1

女性自身の  
キャリア意識形成・  
モチベーションの醸成

2

実践的スキルの  
上達

3

女性同士の  
ネットワーク構築

6月  
募集開始

### ベーシックコース

5~9月

特徴

自身のキャリアを意識すること、  
リーダーを目指すことの第一歩  
を踏み出すことが主な目的



対象

主に県内事業所で働く、  
これからリーダーとなっていく女性

定員

連続受講 **20名**程度(要事前申込)  
但し、カリキュラムⅠ~Ⅲは、単独回参加者も受け付けます

受講料

コース受講 **10,000円**/人(税込)  
単回受講 **3,000円**/人(税込)

### アドバンストセミナー

10~11月

ベーシックコースの上級編として  
「女性リーダー育成」に特化

事業所で働き現在リーダーとして活躍する女性、さらなる  
キャリアアップが期待される女性、これまでの「岩手大学  
女性のキャリア形成支援リカレントプログラム」修了生

各回 **10名**程度(要事前申込)

全3回 **16,000円**/人(税込)  
各回 **5,500円**/人(税込)

主催：岩手大学

共催：盛岡市・もりおか女性センター、大船渡市、北上市

後援：岩手県、宮古市、花巻市、久慈市、遠野市、一関市、陸前高田市、釜石市、二戸市、八幡平市、奥州市、滝沢市、紫波町、矢巾町

# ベーシックコースのカリキュラム (開催日・内容・時間等は変更の可能性あり)

I～IVの連続講座(Ⅲは3会場のうち1つ以上を選択)、I～Ⅲは一部単回受講可

カリキュラム (開催方法)	開催日	内 容 <small>● 単回受講者+コース受講者 / ○ コース受講者限定 / ★ 重点的に磨かれる能力</small>	時 間
I (オンライン)	5/23 <sup>金</sup>	<b>セミナー・ワークショップ</b> ● 開講式・プログラムの趣旨説明 ● 実践的スキルアップセミナー 「社内で使える!仕事に役立つ!論理的プレゼンテーション術」 講師: 坂田 静香 氏 (NPO法人全国女性会館協議会・事務局長) ★プレゼンテーション力、発信力	13:30～14:00 14:00～15:30
		○ ネットワークカフェ* (自己紹介)	15:30～16:30
II (オンライン)	6/20 <sup>金</sup>	<b>講義・ワークショップ</b> ● ジェンダー・ダイバーシティとは 講師: 海妻 径子 (岩手大学副学長・ダイバーシティ推進室長) ● 女性のキャリア形成について・強み発見 講師: 佐藤 淑恵 (岩手大学ダイバーシティ推進室特任研究員) ★DE&Iの意義の理解、キャリアの自己理解	13:30～15:30
		○ ネットワークカフェ* (自分の課題発見)      ★目標設定、俯瞰的視点	15:30～16:30
III (ハイブリッド)	7/11 <sup>金</sup> [北上会場]	3会場(北上/大船渡/盛岡)にて開催(コース受講の方は複数回の参加可能)	13:30～16:30
	7/25 <sup>金</sup> [大船渡会場]	<b>セミナー・ロールモデルとの交流</b> ● 女性のリーダーシップを考えるセミナー&ネットワークカフェ* ～現役リーダーとの交流を通して考えよう～ 1) 各地域で活躍中のゲストを紹介      2) グループトーク(ゲストとの交流) ★リーダーシップ、課題発見力・実行力、ロールモデル獲得	
	8/22 <sup>金</sup> [盛岡会場]		
IV (ハイブリッド)	9/12 <sup>金</sup>	○ ネットワークカフェ* (交流会)	13:30～14:30
		○ 閉講式・成果報告	14:30～16:00

※ネットワークカフェ: 各回後半に行う数名でのグループトーク。参加者間の交流・ネットワーク構築を目的に実施

## 受講申込方法

お申込は岩手大学ダイバーシティ推進室ホームページにアクセスの上、下記 **1** または **2** のいずれかの方法でお申込ください。すべてのカリキュラムを受講する「連続受講」と、カリキュラムのI～Ⅲについては「単回受講」が可能です。

### 1 Peatixからお申込

オンライン上で申込～受講料支払い、領収書発行(電子発行)まで可能な決済システムです。

※ Peatixの登録が必要です。

### 2 申込フォーム(マイクロソフトフォームズ)からお申込

Peatix(システム上での決済)をご利用になれない場合は、こちらをご利用ください。

申込受付締切後、事務局より受講料の請求書を郵送します。銀行振込・コンビニ払いにてお支払いをお願いします。

詳細は岩手大学ダイバーシティ推進室HPをご確認ください。

🔍 岩手大学 ダイバーシティ

岩手大学ダイバーシティ推進室HP  
プログラムの詳細



※お申込のリンクは「2.申込方法」の項目内にあります。

問合せ先

岩手大学ダイバーシティ推進室 (担当: 佐藤)

TEL: 019-621-6998 FAX: 019-621-6999 E-mail: equality@iwate-u.ac.jp HP: https://diversity.iwate-u.ac.jp/