

岩手大学女性活躍・ダイバーシティ推進イベント2026

更年期をキャリアの 壁にしないために

入場無料

託児あり(無料)

要事前申込

10/8(木)〆

定員
70名

リーダーへの登用やキャリアの転換期と重なりやすい更年期。
働く人はどう向き合い、職場はどう支えればよいのでしょうか。
体験談と医学的知識から、個人と組織双方の成長につなげるヒント
を探ります。

日時・会場

10.24^土

10:15~12:35

岩手大学復興祈念銀河ホール



@Aya Kawachi



更年期障害の
医学的知識

講師

小山 理恵 氏

岩手医科大学
産婦人科学講座 特任教授

更年期障害について話そう
～大事な大事な体の話～

講師

小島 慶子 氏

エッセイスト、
メディアパーソナリティ

【トークセッション】

岩手大学の女性研究者が、講師のお二人から
さらにお話をうかがいます。

申込締切

2026年
10月15日(木)

※応募者多数の場合は抽選となり
ます。結果は申込締切後にお知
らせいたします。



申込フォーム

<https://forms.office.com/r/8s1QiySQ7E>

QRコード、メールまたはFAX(裏
面に詳細あり)でお申し込みくだ
さい。

問合せ・申込先

岩手大学ダイバーシティ推進室

〒020-8550 岩手県盛岡市上田3-18-8

☎ 019-621-6998 FAX 019-621-6999 ✉ equality@iwate-u.ac.jp

どなたでも

ご参加いただけます

特にこんな方におすすめ!

- 更年期障害と働き方で悩んでいる方
- 女性リーダー育成を進めたい経営者、
人事の方

主催: 岩手大学、北東北ダイバーシティ研究環境推進コミッティ※

共催: いわて女性リーダー職研究者ネットワーク 後援: 岩手県、盛岡市、岩手ネットワークシステム (INS)

※平成28年度文部科学省科学技術人材育成費補助事業ダイバーシティ研究環境実現イニシアティブ(牽引型)で連携した構成機関のネットワーク(岩手大学、弘前大学、八戸工業高等専門学校、一関工業高等専門学校、
農研機構東北農業研究センター、(株)ミクニ)

更年期をキャリアの壁にしないために



小島 慶子 氏

エッセイスト、メディアパーソナリティ

〈プロフィール〉

1972年生まれ。1995年TBS入社、アナウンサーとしてテレビ・ラジオで活躍。2010年に独立後は、メディア出演に加え、執筆や講演活動を展開。2014～2023年はオーストラリア・パースとの二拠点生活を送りながら、朝日新聞パブリックエディターや東京大学大学院情報学環客員研究員などを歴任。2024年から日本定住。自身の更年期症状や更年期をめぐる社会課題について、テレビ・ラジオ・新聞雑誌などのインタビューや自身のエッセイで積極的に語っている。

小山 理恵 氏

岩手医科大学産婦人科学講座 特任教授

〈プロフィール〉

1990年に岩手医科大学産婦人科学講座入局。2011年岩手医科大学医学部医学博士を取得。

38歳 Mayo Clinicに臨床研修、49歳 Harvard Medical School Surgical Planning Laboratory留学。

〔役職〕

- (1)日本産科婦人科学会指導医
- (2)日本女性医学会 指導医
- (3)日本周産期・新生児医学会 指導医。

トークセッションファシリテーター

樋口 くみ子

岩手大学人文社会科学部 教授

〈プロフィール〉

一橋大学大学院社会学研究科博士後期課程単位取得退学。博士（コミュニティ福祉学）。日本学術振興会特別研究員等を経て、2020年9月より岩手大学着任。人文社会科学部教授。主著に『教育支援センター（適応指導教室）』の社会学—教育行政にできる不登校支援とはいかなるものか』（単著、晃洋書房、2026年）、『不登校後を生きる』（単著、学びリンク、2022年）等がある。



女性活躍・ダイバーシティ推進基金
すずらん基金

岩手大学ダイバーシティ・
女性活躍推進チャリティイベント

すずらんの日

「すずらん基金」とは岩手大学の学生や教職員が学びやすく、働きやすい環境をつくるため、また地域に開かれた大学として、女性活躍・ダイバーシティを積極的に推進するために設立された基金です。すずらんの花は、本学で初の女性助教授となった栄養学者・鷹鷲テル先生にゆかりがあり、鷹鷲テルに続く女性研究者、女子学生を応援したいという思いが込められています。本イベントは、岩手大学女性活躍・ダイバーシティ推進基金（すずらん基金）のPRイベント「すずらんの日」としても開催します。

プログラム

10:15～12:35

開会挨拶

岩手大学理事・副学長・ダイバーシティ推進室長
水野 雅裕

講演

「更年期障害について話そう
～大事な大事な体の話～」
小島 慶子 氏

講演

「更年期障害の医学的知識」
小山 理恵 氏

トークセッション

小島 慶子氏、小山 理恵氏、樋口 くみ子

北東北女性研究者

研究・交流フェア2026

場所：銀河ホール2階

12:50～13:40

〔ランチタイム交流会〕

ポスターセッションに参加する女性研究者の交流会

14:00～15:35

〔女性研究者によるポスターセッション
(研究交流)〕

交流会・見学は一般の方も歓迎します！

申し込み方法

※●は必須事項

- ・申込フォームの場合→右のQRコードを読み取ってください。
- ・メール、FAXの場合→下記項目をご記入の上、お申込みください。

✉equality@iwate-u.ac.jp FAX 019-621-6999



▲申込フォーム

●氏名（ふりがな） ○所属（組織名、部局名） ○役職（学生は学年）

●電話番号 ●メールアドレス※ない場合は不要

○職業等（当てはまるものを記載）

- ①会社員、団体職員等（フルタイム） ②経営者、管理職 ③パート、アルバイト
- ④自営業、自由業 ⑤学生 ⑥主婦・主夫 ⑦無職 ⑧その他（ ）

○このイベントを知ったきっかけ

- ①メール ②ホームページ、SNS ③ラジオ ④新聞広告
- ⑤チラシ ⑥情報誌 ⑦駅貼りポスター ⑧その他（ ）

○託児希望の有無 ※ご希望の方には、後日メールにてご連絡します。

○ランチタイム交流会の参加及び弁当注文の有無

○ポスターセッション見学の有無

○その他、事務局への連絡事項

※ランチタイム交流会及びポスターセッションは、当日申込み可

- JR盛岡駅からバス約15分（バスターミナル11番のりば）

駅上田線の「松園ターミナル」行き「上田四丁目（NHK前）」下車、または、駅米内団地線の「桜台団地」行き「理工学部東口」下車。徒歩2分

- JR盛岡駅からタクシー約10分

（住所：盛岡市上田4丁目3-5）

※岩手大学理工学部正門または東門からお入りください。 ※駐車場には限りがありますので、公共交通機関等をご利用ください。

